



*Философия заботы о больных на продвинутых  
стадиях деменции*

© 2022 Институт медицинских профессий МГХ. Все права защищены.

# A DVA NCED-COMFORT

ПРОГРЕССИВНЫЙ УХОД НА ОСНОВЕ КОМФОРТА

## Рабочая тетрадь по планированию ухода бМ

Уход за близким человеком, страдающим деменцией на поздней стадии! Это глубоко личный путь! Эта рабочая тетрадь создана для того, чтобы дать вам возможность обеспечить наилучший уход, соответствующий уникальным потребностям и предпочтениям вашего близкого! Используйте эту тетрадь для записи информации о вашем близком, которой вы готовы поделиться!



Вы можете пропустить любые вопросы! Не обязательно отвечать на все! Это ваше пространство, чтобы выразить то, что действительно важно для вас и вашего любимого человека!

**Сотрудничество!** Ключ к успеху! Ваши идеи не оценены наряду с вкладом команды по уходу! Поделитесь этой рабочей тетрадью с медицинскими работниками, медсестрами, членами семьи или друзьями, участвующими в уходе за вашим близким! Члены команды по уходу могут добавить важные детали и предложения!

**Поместите тетрадь на видное место!** После завершения вы можете разместить план ухода в доступном для всех ухаживающих месте! Это поможет создать общее понимание того, что важно для вашего близкого и как сделать его жизнь более комфортной!

**Регулярное обновление!** Мы рекомендуем вам периодически пересматривать и обновлять информацию в этой тетради, чтобы обеспечить соответствие плана ухода за вашим близким его и вашим потребностям и желаниям!

Эти материалы предоставляются исключительно в информационных целях и не предназначены для замены консультации с медицинским работником. Людям, у которых есть конкретные вопросы по поводу пунктов программы или их ситуации, следует проконсультироваться со своим врачом или поставщиком медицинских услуг.

© 2022 Институт медицинских профессий МГХ. Все права защищены.



# WHAT MATTERS

## ЛИЧНОСТЬ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ

Признание и удовлетворение самых важных потребностей людей, живущих с тяжёлой формой деменции, и тех, кто за ними ухаживает, имеет решающее значение для установления значимых связей и предоставления наилучшего возможного ухода, адаптированного к их нуждам и ценностям.

Как человеку нравится, чтобы его называли? Учитывайте звания, прозвища и другие имена.

Как бы он описал сам себя? Его идентичность, значимые роли – семья, работа, отношения.

Кто для него важен? Семья, друзья, опекуны, духовный лидер, домашние животные или члены сообщества.

Какие у него самые большие достижения? Чем он гордится?

Какие культурные, духовные или религиозные аспекты значимы для него?

**У человека с деменцией есть завещание о медицинском уходе?** Завещание о медицинском уходе — это юридический документ, который позволяет людям выразить свои предпочтения в отношении медицинской помощи и назначить доверенное лицо для принятия решений в случае, если они сами не смогут принимать медицинские решения. Для получения дополнительной информации о завещаниях обратитесь к медицинскому работнику..

ДА Нет



## ИНТЕРЕСЫ И ЗАНЯТИЯ

# MEANINGFUL ACTIVITIES

Чтобы установить отношения и вовлечь во взаимодействие людей, страдающих тяжёлой формой деменции, важно понимать их увлечения, интересы и занятия. Адаптируя их деятельность и окружение к их жизненному опыту, мы можем обеспечить им комфорт, стимулировать социальное взаимодействие и создать чувство связи и удовлетворения.

Какие стратегии наиболее эффективны для обеспечения эффективной коммуникации? Учитывать слух, зрение, и язык.

Какие у него были любимые хобби или занятия в прошлом?

Какие у него сейчас любимые занятия?

Какая деятельность, окружение или впечатления приносят ему комфорт? Учитывайте телевидение, музыка, звуки, или ароматы.





# MEALTIME

## ПИТАНИЕ И ПРИЁМЫ ПИЩИ

Люди с тяжёлой деменцией часто испытывают трудности с приёмом пищи и питьём, и им необходима помощь в кормлении для обеспечения питания, а также для человеческого контакта и радости от вкуса любимой еды. Ухаживающие играют важную роль в том, чтобы прием пищи был приятным событием, и важно, чтобы они понимали, как помогать с приёмом пищи, чтобы обеспечить комфорт человеку.

Что в процессе приёма пищи приносит наибольшую радость человеку с деменцией?

Какие у него любимые еда и напитки?

Учитывайте температуру, консистенцию и текстуру пищи.

Какие методы или стратегии работают лучше при оказании помощи с приёмом пищи? Учитывайте методы общения, приборы, темп и обстановку.



# MOBILITY

## ПОДВИЖНОСТЬ И КОМФОРТ

Хотя утрата способности безопасно передвигаться — это одно из проявлений тяжелой деменции, мы можем найти стратегии, которые помогут людям оставаться мобильными и чувствовать себя комфортно в кровати, на стульях и при движении по окружающему пространству.

Какие техники наиболее эффективны для обеспечения комфортных перемещений и позиций в кровати и на стуле?

Учитывать адаптационное оборудование.

Какие занятия помогают ему оставаться максимально активными?

Какое окружение или конкретные места он находит наиболее приятными или комфортными?



## ЛЕКАРСТВА И ПРОЦЕДУРЫ!

Людам с развитой деменцией может быть неудобно принимать лекарства или проходить определенные виды лечения. Они также могут быть более чувствительны к определенным лекарствам и испытывать неприятные или вредные побочные эффекты, такие как сухость во рту, головокружение или потеря аппетита. По этим причинам особенно важно тщательно пересмотреть принимаемые ими лекарства и методы лечения и подумать, какие лекарства и методы лечения необходимы для их здоровья, а какие приносят больше дискомфорта, чем пользы. Подумайте о том, чтобы обсудить это с медицинским работником.

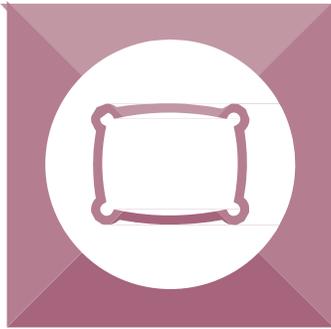
Какой способ приёма лекарств для человека с деменцией является наиболее комфортным?

Какие лекарства или процедуры помогают ему чувствовать себя комфортно?

Существуют ли лекарства, которые могут вызывать у него дискомфорт?

Есть ли процедуры, которые вызывают у него дискомфорт?  
(Учитывайте уколы, забор крови или взвешивание.)

Обязательно обсудите изменение лекарств и процедур с медицинским работником.



## ЛИЧНЫЙ УХОД

Люди с тяжёлой деменцией теряют способность словами выразить своё недомогание. Поэтому важно слушать не только ушами, но и сердцем, особенно при предоставлении личного ухода, чтобы распознавать и применять стратегии, предотвращающие дискомфорт.

**Какие признаки или невербальные сигналы помогают вам определить недомогание или стресс у человека?**

**Какие стратегии эффективны для обеспечения комфорта, когда он испытывает стресс?**

**Какие техники или стратегии делают личные процедуры (купание, одевание, туалет и изменение положения) более комфортными и без стресса?**