



טיפול מקדם נוחות טמ"ח

טיפול מקדם נוחות לאנשים הסובלים מדמנציה ובני משפחותיהם

© 2022 MGH Institute of Health Professions. All rights reserved.

טיפול מקדם נוחות טמ"ח

חוברת הדרכה לתכנון תוכנית הטיפול של 6 הממים



טיפול באדם אהוב עם דמנציה מתקדמת נוטה להיות מסע אישי. חוברת ההדרכה של 6 הממים נועדה להעצים אתכם כבני משפחה מטפלים. לאפשר לכם בשיתוף פעולה עם הצוות הפורמלי, לספק את הטיפול הטוב ביותר ליקרכם. טיפול אשר מותאם באופן אישי להעדפותיו, אישיותו וצרכיו הייחודיים.

השתמשו בה כדי לספק מידע על יקירם. זה המקום שלכם להביע את מה שבאמת חשוב לכם ולאהובכם, לספר מי הם, ולעזור לראות מעבר לדמנציה. לא כל שאלה מחויבת תשובה, וזה בסדר גמור! אל תרגישו מחויבים לענות על הכל.

שיתוף פעולה הוא המפתח! לאחר שתמלאו את החבורות שתפו אותה עם בני משפחה נוספים, חברים קרובים ובהמשך עם הצוות המטפל ביקרכם. התובנות הייחודיות שלכם יחד עם ההסתכלות המקצועית של הצוות, יעזרו לבנות את תוכנית הטיפול המותאמת ביותר עבורם, שתוביל לנוחות מרבית ורווחה.

לאחר שתסיימו לבנות את התוכנית עיקרי הדברים יוצגו במקום בולט על מנת שיהיו חשופות לכל הצוות המטפל, ויקלו עליהם להעניק לו את הטיפול האישי והנוח ביותר עבורו. ותמיד תוכלו יחד עם הצוות לחזור ולעדכן אותה, בכדי להבטיח שהיא תישאר מותאמת לצרכים ולרצונות שלכם ושל יקרכם.

תוכן החוברת מספק מידע בלבד. אינו מהווה תחליף להתייעצות עם איש צוות רפואי. במידה וישנן שאלות ספציפיות יותר בנוגע למידע המסופק בחוברת או לכל מקרה ספציפי אחר יש להתייעץ עם איש צוות רפואי באופן ישיר.



מה שחשוב

הכרה והתייחסות למה שהכי חשוב לאנשים החיים עם דמנציה מתקדמת ולבני המשפחה שלהם היא חיונית לבניית קשרים משמעותיים ומתן הטיפול הטוב ביותר האפשרי, המותאם לצרכיהם ולערכים שלהם.

איך הוא/היא מעדיפים שקוראים לו/לה? שמות חיבה, כינויים ועוד.

איך הוא/היא היו מתארים את עצמם? זהות אישית, עבודה או תפקידים משפחתיים.

מי האנשים החשובים בחיים שלו/שלה?
בני משפחה, חברים, מטפלים, מנהיגים רוחניים, חיות מחמד.

מהם ההישגים הגדולים ביותר שלו/שלה? במה הם הכי גאים?

אילו היבטים תרבותיים, רוחניים או דתיים הם בעלי משמעות בעיניו/בענייה?

האם לאדם עם דמנציה יש "הנחיות מקדימות"? "הנחיות מקדימות" הינו מסמך משפטי המאפשר לאנשים להביע את העדפותיהם הבריאותיות ולמנות אדם שישמש כמקבל החלטות במקרה שהם לא מסוגלים לקבל החלטות רפואיות בעצמם. למידע נוסף על הנחיות מוקדמות, יש דבר עם הצוות המטפל.

לא

כן



פעילויות משמעותיות

על מנת ליצור קשרים משמעותיים ולקחת חלק פעיל בטיפול באנשים החיים עם דמנציה מתקדמת. אנו רוצים לנסות ולהכיר את תחומי העניין והפעילויות האהובים עליהם.
בעזרת התאמה של פעילויות וסביבת חייהם העכשווית לתחומי העניין האהובים עליהם ותחביביהם, נוכל להעניק להם נוחות, נעודד יצירת אינטראקציות חברתיות, חיבור לסביבה ותחושה של הגשמה ורווחה.

מה יעזור להבטיח את התקשורת הכי טוב מולו/ה?

מבחינת ראייה, שמיעה, שפה.

מה הן הפעילויות והתחביבים שאהב/ה לעשות בעבר?

מה הן הפעילויות והתחביבים שהוא/היא נהנים מהם כיום?

אילו פעילויות, גירויים חושיים או סביבה מסוימת מסייעים לו/לה לחוש הכי בנוח?

כגון: מוסיקה אהובה, תוכניות מסוימות בטלוויזיה, כורסא מועדפת ואפילו ריחות.





מתי, מה ואיך לסייע בהאכלה-זמן ארוחות

#אנשים החיים עם דמנציה מתקדמת מתקשים עם אכילה ושתייה.
ככל שהדמנציה מתקדמת הם לרוב זקוקים לעזרה מאדם אחר בעת
#הארוחה.

מלבד חשיבות ההזנה אנו מאמינות כי לצוות המטפל יש תפקיד מרכזי
בהפיכת זמני האכילה לחוויה בעלת ערך חברתי עבורם.
ישנה חשיבות רבה לכך שהצוות המטפל ידע מה הדרך הטובה ביותר
לסייע באכילה ולהפוך את זמני הארוחות לחוויה נעימה עם תחושת נוחות
ורוחה מקסימלית.

מאיזה חלק בארוחה הוא/היא הכי נהנים ?

מנה ראשונה, קינוח אולי מהחברה או הנוף.

מה הם המאכלים/משקאות האהובים עליו/ה ?

כגון: טמפרטורת המזון והשתייה, מרכיבים ברוחה או המרקם שלה.

איזה דרכים או אסטרטגיות הכי יעילות כשעוזרים לו/לה בזמן הארוחה?

מבחינת : דרכים לתקשר, קצב האכלה, שימוש בסכו"ם מותאם, סביבת האכלה מועדפת (בחוץ, לבד, ליד אנשים נוספים).



מוביליות- (ניידות)

איבוד היכולת ללכת בצורה בטוחה היא חלק מהתקדמות הדמנציה. אנו היינו רוצים לזהות אסטרטגיות ודרכים אשר יכולות לעזור לאנשים החיים עם דמנציה להישאר ניידים, גם אם זה בתוך המיטה/כיסא או בזמן התנועה במרחב.

איזה דרכים/טכניקות הן הכי יעילות להבטחת הנוחות שלה/שלו בזמן העברה (ממיטה לכיסא) ובזמן הישיבה בכיסא או השכיבה במיטה (שמיכות, קריות, סביבה)?
קחו בחשבון בתשובתכם גם שימוש באביזרי עזר כגון: כיסא גלגלים, הליכון ועוד.

איזה פעילויות עוזרות לה/לו להישאר פעיל ככל האפשר?

באיזה סביבה או מקומות היא/הוא מרגישה הכי בנוח ומרוצה?



!!

מתן טיפול ותרופות

אנשים בעלי דמנציה מתקדמת עלולים להרגיש אי נוחות בעת נטילת תרופות או טיפולים רפואיים. הם לרוב רגישים יותר לתרופות מסוימות מסוימות וחווים יותר תופעות לוואי כגון: יובש בפה, סחרחורת, וחוסר תיאבון. לכן חשוב במיוחד לבחון את התרופות והטיפולים שהכרחיים לבריאותם, ואת אלו שגורמים ליותר אי נוחות מאשר תועלת. יש לשקול ייעוץ עם גורם רפואי מוסמך על מנת לבחון את התרופות והטיפולים האופציונליים.

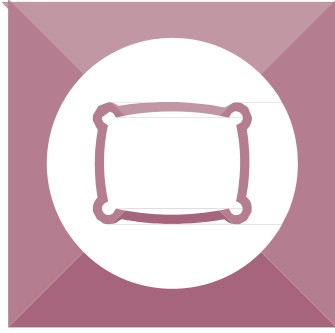
מהי הדרך הנוחה ביותר עבורו/עבורה ליטול את התרופות שלו/ה?

באיזה תרופה או טיפולים היא/הוא משתמשים שתורמת לתחושת הנוחות שלהם?

האם יש תרופות אשר גורמות להללו לאי נוחות?

האם יש טיפולים אשר גורמים להללו לאי נוחות?
(כגון: פעילות חודרנית-בדיקות דם, שקילה, לקיחת מדדים)

יש להיוועץ עם גורם רפואי מוסמך לפני כל שינוי בתרופות ובטיפולים.



מיקוד בנוחות

אנשים החיים עם דמנציה מתקדמת, מתקשים להביע אי נוחות בעזרת מילים. לכן זה הכרחי שאנו נוכל להקשיב להם לא רק עם האוזניים אלה גם עם הלב, ונשים לב לכל המסרים הבלתי מילוליים שלהם. במיוחד שאנחנו מבצעים טיפול אישי, חשוב שנצליח לזהות סימנים וליישם אסטרטגיות שימנעו את חוסר הנוחות.

אילו סימנים מילוליים או בלתי מילוליים - בשפת הגוף עוזרים לך לזהות אצלה\אצלו אי נוחות ומצוקה?

איזה אסטרטגיות מצאתם כיעילות להגברת תחושת הנוחות ולהרגעה כאשר אתם מזהים סימנים של מצוקה?

איזה שיטות בעת מתן טיפולי אישי (בזמן הרחצה, הלבשה, שירותים, מעברים) הופכות אותו לאישי ונוח יותר ומצליחות להפחית תחושות מצוקה או אי נוחות? ליותר נוחות ומפיגות את תחושת המצוקה?