

טיפול מקדם נוחות
(טמ"ח)



גישה טיפולית לאנשים החיים עם דמנציה ולמשפחותיהם



חברת עזר לתכנון הטיפול

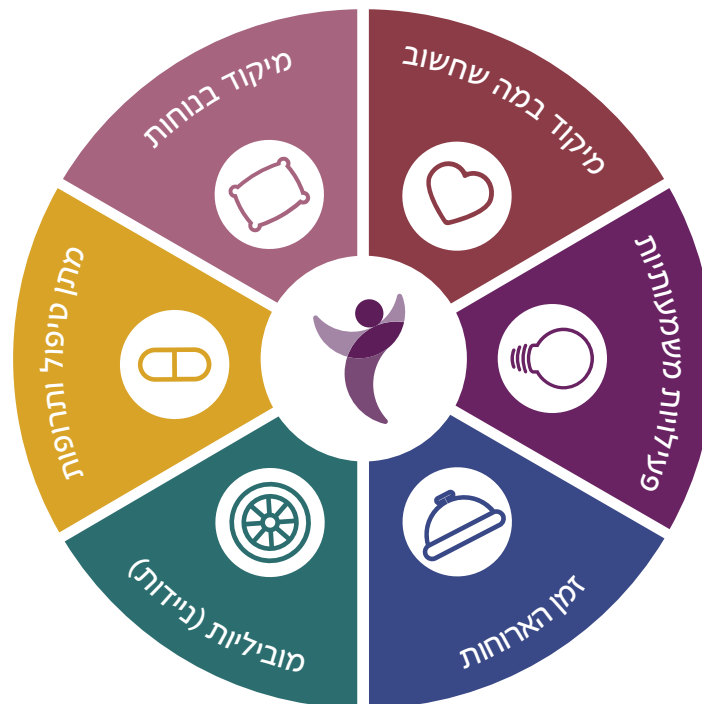
טיפול באדם אהוב עם דמנציה מתקדמת הוא מסע אישי וייחודי. חברת העזר שלפניכם, אשר מתבססת על 6 המ"מים, נועדה להעצים אתכם כבני משפחה מטפלים ולאפשר לכם לשתף את הצוות המטפל במידע אישי על יקירכם, כדי להעניק לו את הטיפול הטוב ביותר - טיפול המותאם להעדפותיו, לאישיותו ולצרכיו הייחודיים.

זה המקום שלכם להביע את מה שחשוב באמת, לחשוף חלק מעולמו האישי של אהובכם, ולעזור לצוות לראות אותו מעבר לדמנציה, כאדם שלם. ייתכן שלא תהיה לכם תשובה לכל השאלות או שלא תרצו לענות על כולן, וזה בסדר גמור! אל תרגישו מחויבים לענות על הכל.

שיתוף פעולה הוא המפתח! לאחר שתמלאו את החוברת, שתפו אותה עם בני משפחה נוספים, חברים קרובים ובהמשך עם הצוות המטפל. תובנותיכם האישיות, לצד הידע המקצועי של הצוות, יאפשרו ליצור תוכנית טיפול מותאמת, שתקדם איכות חיים ורווחה מרבית עבור יקירכם.

כשתסיימו למלא את החוברת, עיקרי הדברים יוצגו במקום בולט ונגיש לצוות המטפל, כדי להקל עליהם לספק לאהובכם טיפול אישי, נוח ומדויק. הקפידו גם לעדכן ולבצע שינויים בתוכנית הטיפול יחד עם הצוות, כך שהיא תישאר מותאמת לצרכים ולרצונות המשתנים של יקירכם.

תוכן החוברת נועד לספק מידע כללי בלבד ואינו מהווה ייעוץ רפואי או תחליף לייעוץ רפואי. שאלות פרטניות לגבי המידע שבחוברת או מקרים ספציפיים, יש להפנות לאיש מקצוע רפואי מוסמך.

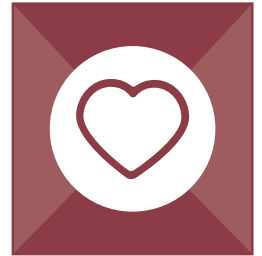


* תוכן החוברת מספק מידע בלבד. אינו מהווה תחליף להתייעצות עם איש צוות רפואי. במידה וישנן שאלות ספציפיות יותר בנוגע למידע המסופק בחוברת או לכל מקרה ספציפי אחר יש להתייעץ עם איש צוות רפואי באופן ישיר.
© MGH Institute of Health Professions. All rights reserved 2022

מיקוד במה שחשוב

הכרה במה שהכי חשוב לאנשים החיים עם דמנציה מתקדמת ולבני המשפחה שלהם, והתייחסות לכך, חיוניות לבניית קשרים משמעותיים ולמתן טיפול מיטבי, המותאם לצרכיהם ולערכיהם.





מיקוד במה שחשוב

● איך הוא/היא מעדיפים שיקראו לו/ה? התייחסו לשמות חיבה, כינויים, תארים ועוד.

● איך הוא/היא היו מתארים את עצמם? התייחסו לזהות אישית, עבודה או תפקידים משפחתיים.

● מי האנשים/הדברים החשובים בחיים שלו/ה? התייחסו לבני משפחה, חברים, מטפלים, חיות מחמד.

● מהם ההישגים הגדולים ביותר שלו/ה? במה הם הכי גאים?

● אילו היבטים/מנהגים תרבותיים, רוחניים או דתיים חשובים לו/ה?

● האם ליקרכם החי דמנציה יש ייפוי כוח מתמשך או ייפוי כוח רפואי לפי חוק הכשרות המשפטית ו/או הנחיות רפואיות מקדימות מכוח חוק החולה הנוטה למות ו/או ייפוי כוח למתן הנחיות רפואיות לפי החוק האמור?

הנחיות רפואיות מקדימות מפרטות את העדפותיו של האדם ביחס לטיפול עתידי שהוא מעוניין לקבל או להימנע מלקבל (כגון: ביצוע החייאה ושימוש באמצעים מאריכי חיים, כמו מכונת הנשמה), אם וכאשר יקבע לגביו שתוחלת חייו אינה עולה על חצי שנה, ושאיבד את כשירותו להחליט. למידע נוסף על הנחיות מוקדמות, פנו לצוות המטפל.

לא

כן



פעילויות משמעותיות

על-מנת לפתח קשרים משמעותיים עם האנשים החיים עם דמנציה מתקדמת ולהפעילם, חשוב שהצוות המטפל יכיר את תחומי העניין, התחביבים ופעילויות הפנאי האהובים עליהם. בעזרת התאמה של פעילויות וסביבת חייהם העכשווית לחוויות חייהם הקודמות, נוכל להעניק למטופלים נוחות, לעודד אינטראקציות חברתיות ולחזק את תחושת החיבור לסביבה, ההגשמה והרווחה שלהם.





פעילויות משמעותיות

● מה יעזור להבטיח תקשורת יעילה מולו/ה? מבחינת ראייה, שמיעה, שפה.

● מהן הפעילויות והתחביבים שהוא/היא אהב/ה לעשות בעבר?

● מהן הפעילויות והתחביבים שהוא/היא נהנים מהן כיום?

● אילו פעילויות, גירויים חושיים או סביבה מסייעים לו/ה לחוש הכי בנוח?
תוכלו להתייחס למוסיקה אהובה, צלילים, תוכניות בטלוויזיה, כורסה מועדפת ואפילו ריחות.

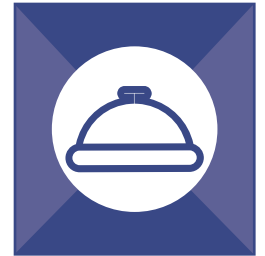
זמן הארוחות (מתי, מה ואיך מעדיפים לאכול)



אנשים החיים עם דמנציה מתקדמת לאיתנים מתקשים באכילה ושתייה, ועם החמרתה הם נזקקים לעזרת אדם נוסף בזמן הארוחות.

מעבר להזנה בלבד, חשוב שהצוות המטפל יידע כיצד להפוך את זמני הארוחה לחוויה חברתית ונעימה עבור החולים, ויסייע להם באכילה בצורה יעילה שתבטיח את נוחותם ואת רווחתם המקסימלית.





זמן הארוחות (מתי, מה ואיך מעדיפים לאכול)

● מאיזה חלק בארוחה הוא/היא הכי נהנים?
מנה ראשונה, מנה עיקרית, קינוח או אולי החברה או הנוף שסביבם.

● מהם המאכלים/המשקאות האהובים עליו/ה ואופן ההגשה שלהם?
יש להתייחס גם לטמפרטורת המזון והשתייה, למרכיבים ולמרקם שלהם.

● אילו דרכים או אסטרטגיות הן היעילות ביותר כדי לעזור לו/ה בזמן הארוחה?
התייחסו לדרכי התקשורת, לקצב ההאכלה, לסוג הסכו"ם ולסביבת ההאכלה המועדפת (בחוץ, לבד או ליד אנשים נוספים).

מוביליות (ניידות)

ירידה בתפקוד המוטורי, עד כדי איבוד היכולת ללכת בבטחה, היא חלק מהתקדמות הדמנציה. נבחן אסטרטגיות ודרכים שיסייעו לאנשים החיים עם דמנציה להישאר ניידים ונינוחים, בין אם במיטה ובכיסא ובין אם במהלך תנועתם במרחב.





מוביליות (ניידות)

● אילו דרכים או טכניקות הן היעילות ביותר להבטחת הנוחות שלו/ה בזמן מעברים (למשל, ממיטה לכיסא) ובזמן ישיבה בכיסא או שכיבה במיטה (שמיכות, כריות)? בתשובתכם התייחסו גם לשימוש באביזרי עזר, כגון: כיסא גלגלים, הליכון ועוד.

● אילו פעילויות עוזרות לו/ה להישאר פעיל/ה ככל האפשר?

● באילו סביבות או מקומות היא/הוא מרגיש/ה הכי בנוח ומרוצה?



מתן טיפול ותרופות



אנשים החיים עם דמנציה מתקדמת עלולים להרגיש אי-נוחות בעת נטילת תרופות או במהלך טיפולים רפואיים. לרוב, הם רגישים יותר לתרופות מסוימות וסובלים יותר מתופעות לוואי כמו יובש בפה, סחרחורות, וחוסר תיאבון. לכן, חשוב במיוחד לבחון היטב אילו תרופות וטיפולים הכרחיים לבריאותם ואילו עלולים לגרום ליותר לאי-נוחות מתועלת. מומלץ להיוועץ עם גורם רפואי מוסמך על-מנת להכיר את התרופות והטיפולים האופציונליים.





מתן טיפול ותרופות

● מהי הדרך הנוחה ביותר עבורו/ה ליטול את התרופות שלו/ה?

● אילו תרופות או טיפולים תורמים לתחושת הנוחות שלו/ה?

● האם יש תרופות אשר גורמות לו/ה לאי נוחות, לתופעות לוואי מטרידות?

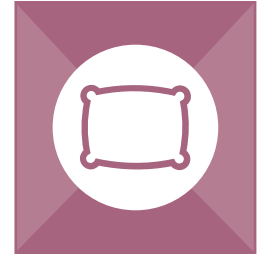
● האם יש טיפולים אשר גורמים לו/ה לאי נוחות?
(כגון: פעילות חודרנית-בדיקות דם, שקילה, לקיחת מדדים)



מיקוד בנוחות

אנשים החיים עם דמנציה מתקדמת מתקשים להביע אי-נוחות במילים. משום כך, חיוני שנקשיב להם לא רק עם האוזניים, אלא גם עם הלב, ונהיה ערים לכל המסרים הבלתי-מילוליים שהם משדרים. במיוחד בעת מתן טיפול אישי, חשוב שנזהה סימנים המעידים על אי-נוחות וניישם אסטרטגיות למניעתה.





מיקוד בנוחות

● אילו סימנים מילוליים או בלתי-מילוליים בשפת הגוף עוזרים לך לזהות אצלו/ה אי-נוחות ומצוקה?

● אילו אסטרטגיות הן היעילות ביותר להגברת תחושת הנוחות ולהרגעה שלו/ה כשהוא/היא במצוקה?

● אילו שיטות יכולות לשפר את הנוחות שלו/ה בעת טיפול אישי (רחצה, הלבשה, הליכה לשירותים, עזרה בניידות וכדומה) ולהפחית תחושות מצוקה או אי-נוחות?

טיפול מקדם נוחות
(טמ"ח)



MGH INSTITUTE
OF HEALTH PROFESSIONS

© 2022 MGH Institute of Health Professions.
All rights reserved.



אוניברסיטת חיפה
UNIVERSITY OF HAIFA
جامعة حيفا



Age-Friendly
University
Global Network